



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

Conferința Studențească de Cercetare Aplicată în Științele Educației și Psihologie
13-14 noiembrie 2023

Conflictul muncă-familie – efecte asupra părinților și copiilor

Cornelia Ilciuc, Petruța-Paraschiva Rusu, Ionela Bogdan,
Andreea Ursu, Octav-Sorin Candel



CONFLICTUL MUNCĂ-FAMILIE

- Munca și familia constituie două domenii principale în viața oamenilor.
- CMF apare sub forma unei tensiuni când există un dezechilibru între realizarea sarcinilor legate de job și îndeplinirea atribuțiilor legate de familie/ casă (Fridayanti et al., 2021).
- CMF este diferit de CFM.

Cauzele Conflictului muncă-familie

Când timpul care este alocat îndeplinirii responsabilităților la locul de muncă nu permite suficient timp pentru îndeplinirea îndatoririlor familiale

CMF bazat pe
TIMP

Când situațiile și problemele de la locul de muncă generează un nivel de tensiune semnificativ, aceasta se poate răspândi cu ușurință în cadrul familiei, creând un conflict.

CMF bazat pe
TENSIUNE

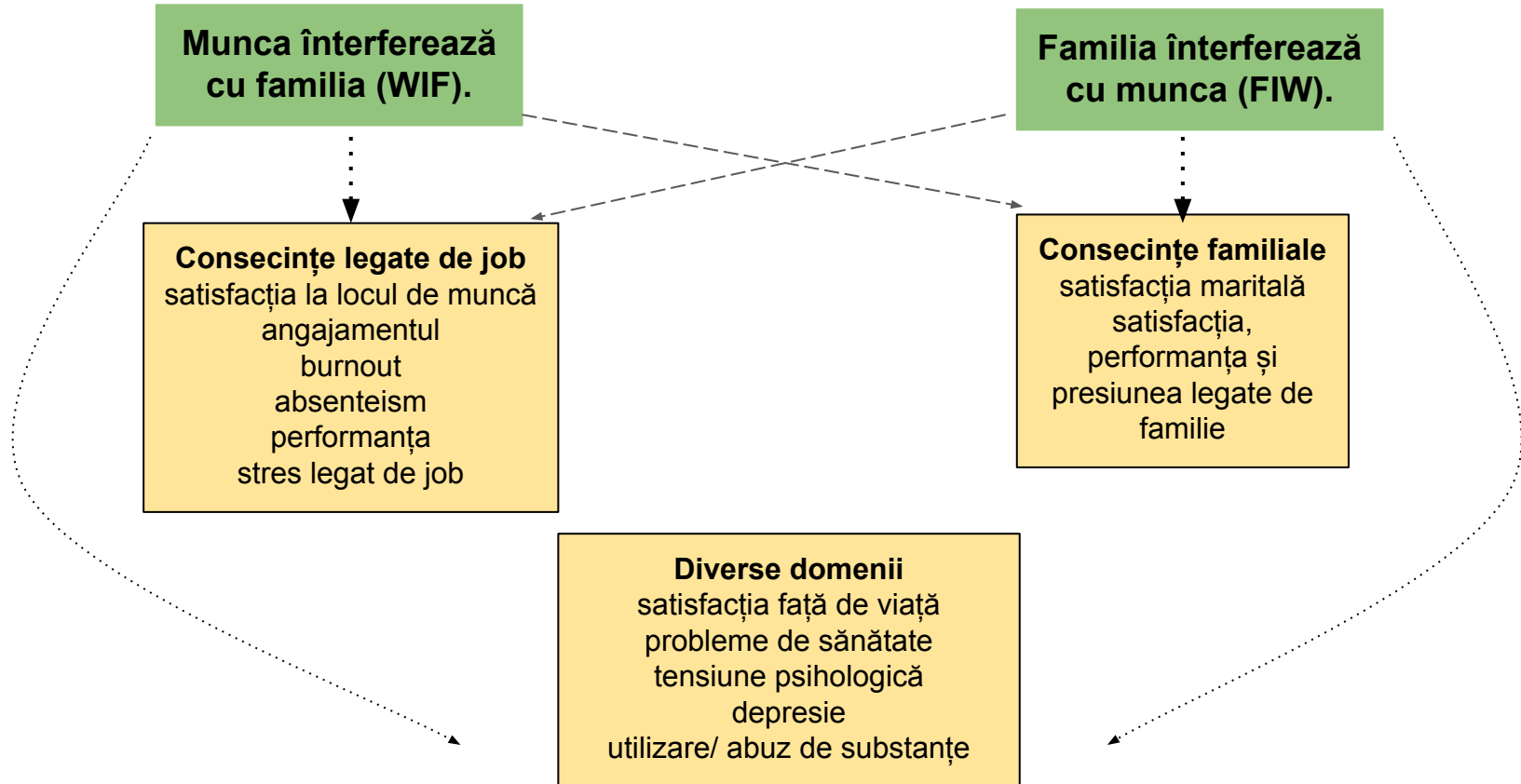
Când sunt adoptate în cadrul familiei comportamente adecvate locului de muncă, dar care creează tensiuni în cadrul relației maritale.

Ex: individul folosește și acasă un comportament dur, eficient în muncă, încercând să rezolve problemele din cadrul cuplului

CMF bazat pe
COMPORTAMENT

Meta-analiză: Consecințe ale conflictului muncă-familie

(Amstad et al., 2011)

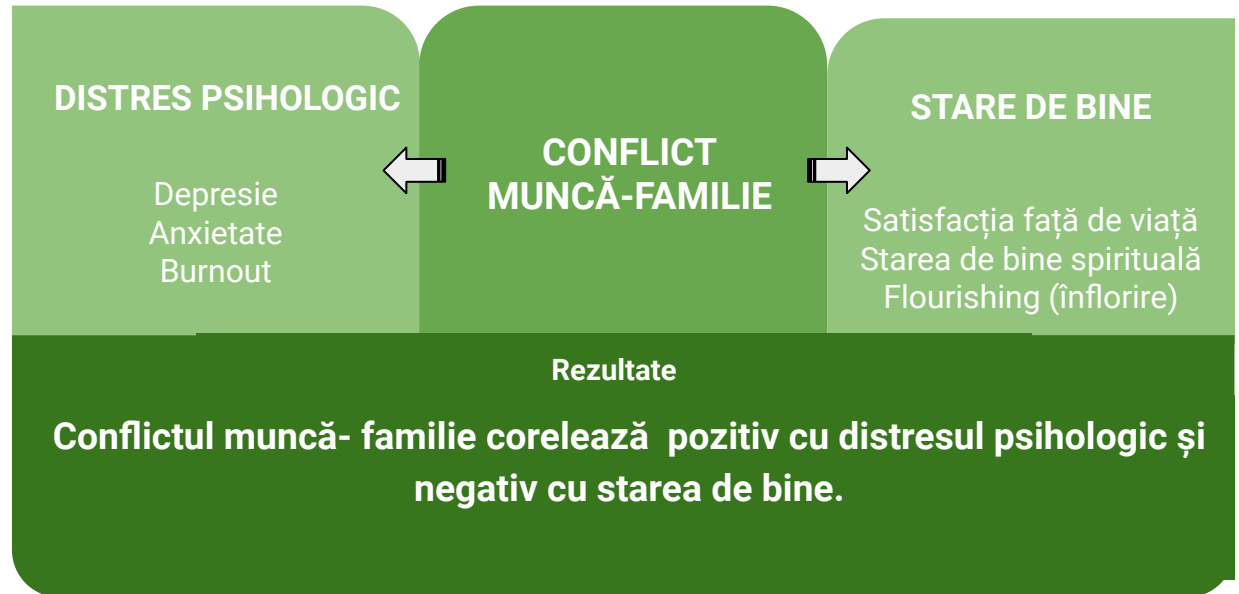


Asocieri între conflictul muncă-familie, distresul psihologic și starea de bine

Lee & Fung (2023)



- 336 preoți din Taiwan
- M = 46.1 ani, SD = 11.7 ani



Conflictul muncă-familie și satisfacția maritală în cazul femeilor

Juniarly et al. (2020)



87 mame căsătorite, angajate în cadrul unei bănci din Indonezia ($M = 33.5$; $SD = 3.589$), care aveau cel puțin studii de licență



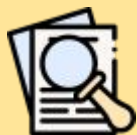
Conflictul muncă-familie afectează satisfacția maritală a femeilor angajate
($b = -.960$, $p < .05$).

Suportul social influențează satisfacția maritală a femeilor ($b = 1.209$, $p < .05$).

Conflictul muncă- familie și suportul social influențează satisfacția maritală
a mamei angajate: $F(2, 84) = 51.652$, $p = .000$; $R^2 = .552$.



Impactul conflictului muncă-familie asupra satisfacției maritale



AUTORI

1. Jaenudin et al. (2020)
2. Astorini Wulandari et al. (2019)



EȘANTIOANE

1. 200 mame angajate, căsătorite de cel puțin 3 ani
2. 40 asistenți medicali (din care 34 femei)



REZULTATE

1. Există o relație negativă între conflictul muncă-familie și satisfacția maritală.
2. Conflictul muncă-familie corelează negativ cu satisfacția maritală.

Conflictul muncă-familie și depresia în rândul asistenților medicali

(Mohamed et al., 2022)



139 asistenți medicali din cadrul unui spital pentru sănătate mintală din Egipt, 26.6% bărbați, 73,4% femei (M=28.46 ani, SD=6.28)



Rezultatele arată că un procent semnificativ de asistenți medicali din domeniul sănătății mintale se confruntă cu simptome depresive.

Conflictul muncă-familie corelează pozitiv cu simptomele depresive.



Asocieri între stresul la locul de muncă, calitatea relației maritale și copingul diadic (Fallahchai et al., 2019)



206 cupluri heterosexuale din Iran: vârsta cuprinsă între 21 și 62 ani, nivel înalt de educație, căsătoriți în medie de 11 ani (SD = 7.2), 1-3 copii, ambii parteneri angajați



Stresul la locul de muncă este asociat negativ cu calitatea relației maritale.

Copingul diadic suportiv al partenerului moderează asocierea dintre **stresul la locul de muncă și calitatea relației maritale** în sensul că partenerii care au perceput un nivel mai ridicat de coping diadic suportiv, au raportat o calitate mai bună a relației maritale.

Copingul diadic comun a atenuat asocierea negativă dintre **stresul la locul de muncă și calitatea relației maritale**.



Impactul conflictului muncă-familie și al copingului diadic asupra satisfacției maritale (Rumondor et al., 2018)



101 persoane căsătorite, angajate în servicii financiare (cu partener angajat), 65,3% femei, 26-40 ani, 72.3% au cel puțin un copil



Rezultatele arată că nivelul satisfacției maritale este prezis de conflictul muncă-familie și copingul diadic.

Creșterea nivelului CMF este asociat cu scăderea nivelului satisfacției maritale, în timp ce copingul diadic a fost asociat cu creșterea satisfacției maritale.

Conflictul muncă-familie și practicile parentale



studiu tip daily diary, cu durata de 5 zile
(Brenning et al., 2022)



118 părinți (53.39% tați)



Conflictul muncă-familie a fost semnificativ
legat de practicile parentale autoritare.

Epuizarea emoțională a părinților mediază relația
dintre conflictul muncă-familie și practicile parentale
autoritare.


Efectele CMF experimentat de către părinți asupra copiilor

- Comportamentul parental al mamelor stă la baza asocierii dintre CMF și problemele comportamentale ale copiilor: mamele care experimentează niveluri mai ridicate de CMF, folosesc practici parentale mai dure, care în mod negativ **afectează starea de bine** a copiilor lor (Hess & Pollmann-Schult, 2020).
- **Sănătatea mintală** a copiilor se **deteriorează** atunci când CMF crește și se îmbunătățește atunci când CMF dispare (Dinh et al., 2017).
- Studiu longitudinal: CMF prezice **creșterea problemelor de internalizare** a copilului (Vahedi et al., 2018).



Cercetare

Studiul de față investighează relația dintre conflictul muncă-familie (CMF), copingul diadic și satisfacția în cuplu.



Studiul a fost realizat pe un eșantion de 302 cupluri (602 persoane căsătorite).

Chestionare

- *Chestionarul Interacțiunii dintre Muncă și Viața Personală Nijmegen* (Ispas & Iliescu, 2018; Wagena & Geurts, 2000)
- *Chestionarul de evaluare a copingului diadic* (DCI; Bodenmann, 2008; Rusu et al., 2016)
- *Scala de evaluare a satisfacției relaționale* (Relationship Assessment Scale, Dicke & Hendrick, 1998)



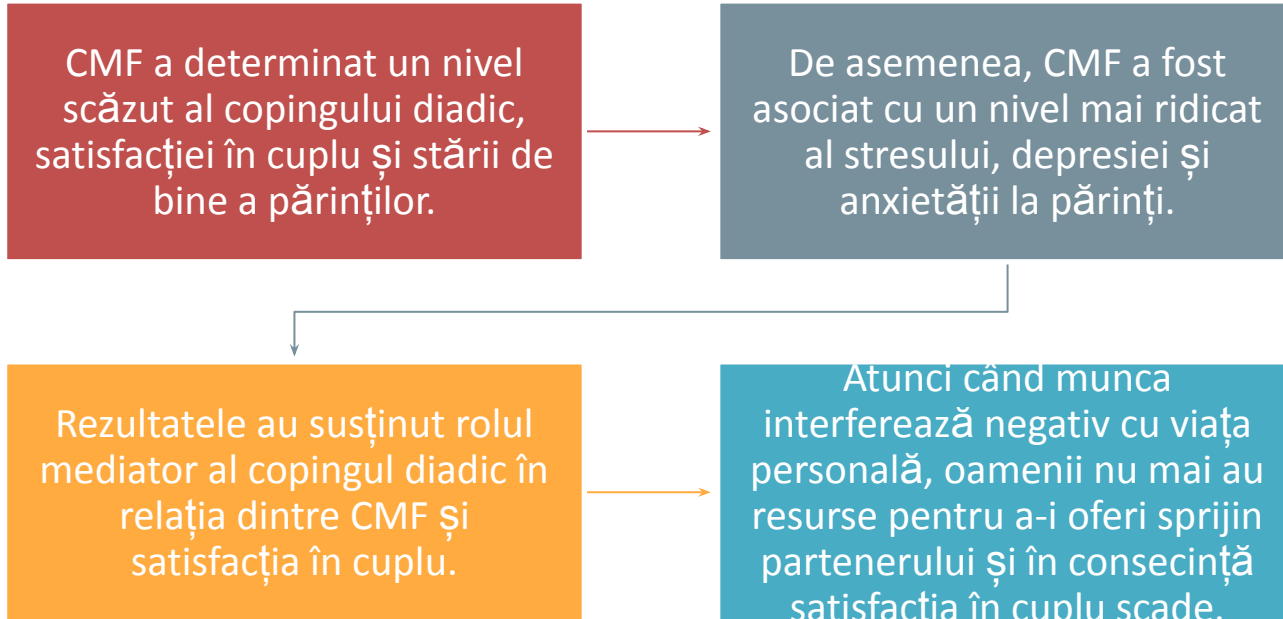
Chestionarul Interacțiunii dintre Muncă și Viața Personală Nijmegen (Ispas & Iliescu, 2018; Wagena & Geurts, 2000)

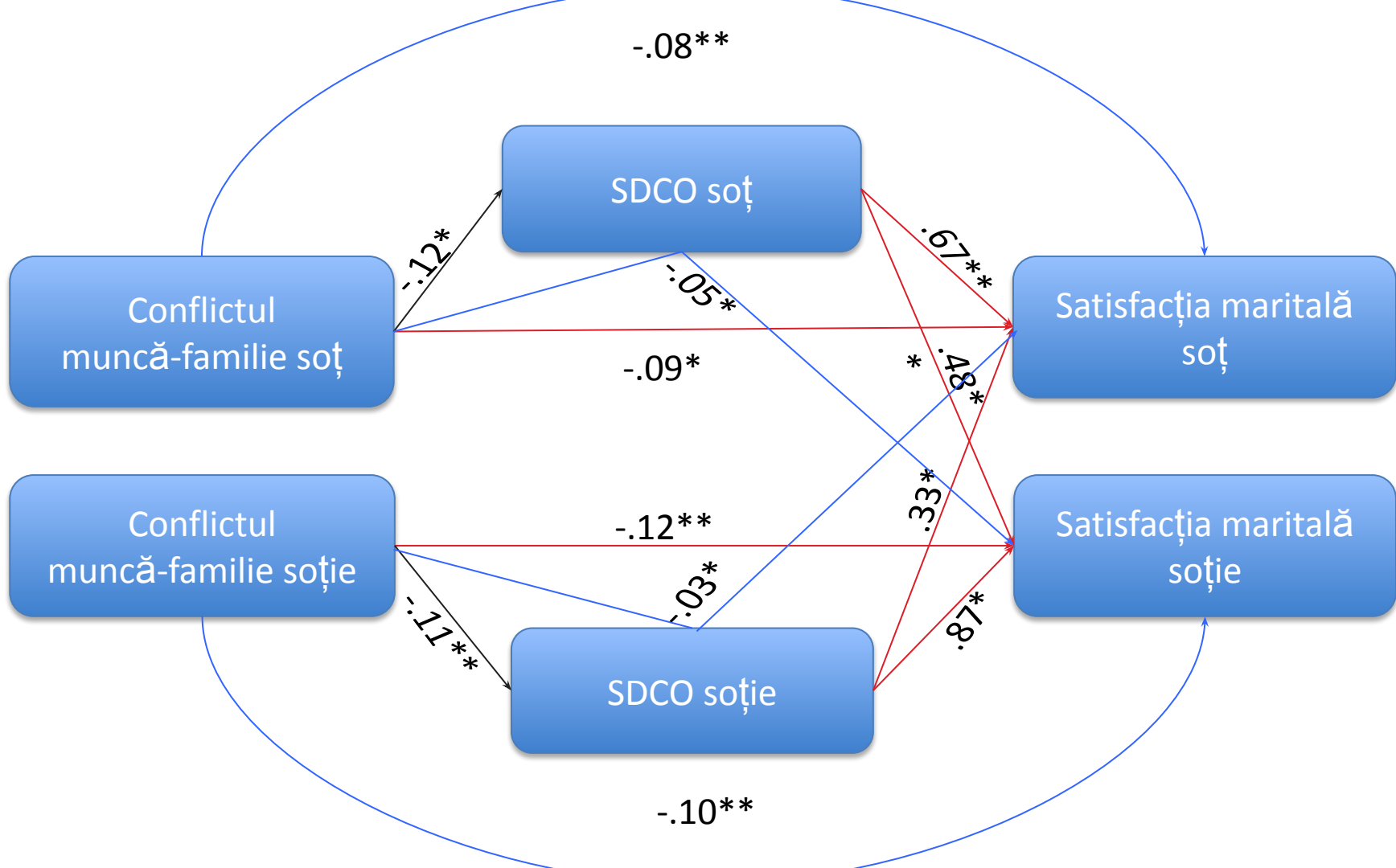
Munca ce influențează negativ viața personală

Cât de des se întâmplă...

1. să fiți iritabil acasă pentru că munca dvs. este solicitantă?
2. să nu vă bucurați pe deplin de compania partenerului/familiei/prietenilor pentru că vă faceți griji legate de munca dvs.?
3. să vi se pară dificil să vă îndepliniți îndatoririle casnice pentru că vă gândiți constant la muncă?
4. să anulați întâlniri cu partenerul/familia/prietenii din cauza unor angajamente legate de muncă?
5. ca programul de la serviciu să vă împiedice să vă îndepliniți îndatoririle casnice?
6. să nu aveți energie să vă implicați în activități de timp liber cu partenerul/familia/prietenii din cauza serviciului?
7. să fie nevoie să lucrați într-atât încât să nu vă rămână timp de hobby-uri?
8. ca obligațiile de serviciu să vă împiedice să vă relaxați acasă?
9. ca munca să vă răpească timp pe care ați fi vrut să-l petreceți alături de partener/familie/prieteni?

Rezultate





Concluzii

- Conflictul muncă-familie afectează negativ relațiile de cuplu.
- Rezultate publicate recent evidențiază importanța echilibrării vieții profesionale cu cea de familie, atât în ceea ce privește sănătatea mintală a părinților, cât și în ceea ce privește calitatea comportamentelor parentale.
- Conflictul muncă-familie în rândul părinților poate fi o țintă importantă pentru protejarea și promovarea sănătății mintale a copiilor.
- Este important să fie validate programe de prevenție și intervenție pentru cupluri centrate pe dezvoltarea abilităților de coping individual și diadic ale celor doi parteneri, îmbunătățirea comunicării în cuplu și a strategiilor de rezolvare de probleme.



Bibliografie

- Amstad, F. T., Meier, L. L., Fasel, U., Elfering, A., & Semmer, N. K. (2011). A meta-analysis of work–family conflict and various outcomes with a special emphasis on cross-domain versus matching-domain relations. *Journal of Occupational Health Psychology, 16*(2), 151–169. <https://doi.org/10.1037/a0022170>
- Astorini Wulandari, D., Binti Hamzah, H., & Ain Hidayah Binti Abbas, N. (2019). Correlation Between Work-Family Conflict, Marital Satisfaction And Job Satisfaction. *Proceedings of the 8th UPI-UPSI International Conference 2018 (UPI-UPSI 2018)*. Proceedings of the 8th UPI-UPSI International Conference 2018 (UPI-UPSI 2018), Bandung, Indonesia. <https://doi.org/10.2991/upiupsi-18.2019.9>
- Fallahchai, R., Fallahi, M., & Randall, A. K. (2019). A Dyadic Approach to Understanding Associations Between Job Stress, Marital Quality, and Dyadic Coping for Dual-Career Couples in Iran. *Frontiers in Psychology, 10*, 487. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00487>
- Hess, S., Pollmann-Schult, M. Associations between Mothers' Work-Family Conflict and Children's Psychological Well-being: The Mediating Role of Mothers' Parenting Behavior. *J Child Fam Stud* **29**, 1561–1571 (2020). <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01669-1>
- Jaenudin, U., Tahrir, Jasmine, D., & Ramdani, Z. (2020). WORK-FAMILY CONFLICT TOWARD MARITAL SATISFACTION WITH SELF-EFFICACY AS A MODERATOR VARIABLE. *Humanities & Social Sciences Reviews, 8*(2), 373–380. <https://doi.org/10.18510/hssr.2020.8242>
- Juniarly, A., Pratiwi, M., Purnamasari, A., & Nadila, T. F. (2020). Work-family conflict, social support and marriage satisfaction on employees at Bank X. *Jurnal Psikologi, 19*(4), 343–356.
- Lee, H.-C., & Fung, J. (2023). Associations Between Work–Family Conflict, Psychological Distress, and Well-Being Among Taiwanese Clergy. *Journal of Psychology and Theology, 51*(1), 32–47. <https://doi.org/10.1177/00916471221099543>
- Mohamed, B. E. S., Ghaith, R. F. A. H., & Ahmed, H. A. A. (2022). Relationship between work–family conflict, sleep quality, and depressive symptoms among mental health nurses. *Middle East Current Psychiatry, 29*(1), 19. <https://doi.org/10.1186/s43045-022-00183-3>
- Rumondor, P. C. B., Pratomo, R. K., & Paramita, G. V. (2018). The Role of Family Supportive Supervisor Behaviour, Dyadic Coping, and Work-family Conflict in Predicting Marital Satisfaction of Financial Services Employee in Jakarta: *Proceedings of the 3rd International Conference on Social Sciences, Laws, Arts and Humanities*, 86–91. <https://doi.org/10.5220/0010000800860091>